

Di
a
b
é
t
e
sz
-
Gl
u
t
é
n
m
e
n
t
e
s

K
í
m
é
l
ő
-
L
a
k
t
ó
z
m
e
n
t
e
s

2026. január 26-31.	„A”Ajánlat Ára : 2300.-Ft.	„B”Ajánlat Ára : 2300.-Ft.	„Fitness”Ajánlat Ára : 2300.-Ft.	„Diabétesz”Ajánlat Ára : 2300.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára : 2300.-Ft.
Hétfő	Zöldborsóleves Gyulai sertéstokány Tészta (1,2,4)	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Gombás rizottó Befőtt (1,2,4,)	Ropogós harcsafilé csőben sült paradicsomos, túrós kelvirág variációk (4,)	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Gombás rizottó (4) alma	Zöldborsópüré leve Párolt harcsafilé Párolt rizs Citromfű mártás (1,2,8)
Kedd	Fahéjas szilvaleves Hagymás csirkemell Francia rakott burgonya (1,2,4)	Fahéjas szilvaleves Rántott sajt Olaszos penne tészta (1,2,4,)	mustáros sertés karaj Wok zöltségek Citromfű mártás (1,2,4,) smoothie	Fahéjas szilvaleves csirkemell roston Zöltséges köles (1,4)	Meggyleves Csirkemell roston Főtt burgonya (1,2)
Szerda	Magyaros karalábéleves Rántott sertésszelet Zöltséges rizs (1,2,4)	Magyaros karalábéleves Pásztor tarhonya Savanyúság (1,2,4)	Mandulás szüzérmék Barackos-ananászos-kukoricás saláta (1,4)	Magyaros karalábéleves Natúr sertésszelet Párolt rizs (4)	Köménymagleves Natúr sertésszelet Zöltséges rizs Befőtt (1,2)
Csütörtök	Csontleves Babfőzelék Fasírt (1,2,4)	Palócleves Mákos nudli (1,2,4)	Csirkecomb filé roston Joghurtos saláta, krokett (1,2,4)	Csontleves Óvári pulykamell Burgonyapüré (1,4)	Csontleves Pulykamell roston Tökfőzelék (1,2)
Péntek	Viharsarki raguleves Sült derelye (1,2,4,)	Citromos zöltségleves Lecsós csirkemell Párolt rizs (1,2,4)	Spagetti tejszínes csirkemell csikokkal Gyümölcs (1,2,4)	Citromos zöltségleves Lecsós sertés karaj Főtt burgonya (1,4)	Citromos zöltségleves Csirkecomb filé roston Almamártás Főtt burgonya
Szombat	Orjaleves Kolozsvári töltött káposzta (1,2,4)	Orjaleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Befőtt (1,2,4)	Mozzarella polenta bundában Vajban párolt zöltségek Almás-répás ivólé (1,4)	Orjaleves Sült csirkecomb Vajban párolt zöltségek (4)	Húsleves Sertésszelet sajtmártással Párolt rizs (1,2)

Megrendelő lap

Név: É T L A P 2026. január 26-31-ig

Ajánlat ára:2500-Ft	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
„A”menü							
„B”menü							
„Fitness” Menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Szállítási cím:

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák:



Utalványok:

Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menüként 300-Ft

Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8-13 Fizetés: Kedd,Csüt: 7:30-13

A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni, mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!

A megrendelón jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!